|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经管学院体验培训课程破冰热身单元教案** | | | | | | | | | |
| 课程名称 | 破冰 | | 课程主题 | 热身、团建 | | | | | |
|
| 组织机构 | 15级休闲体育 | | 任课教师 |  | | 适用对象 | 2016级经管学院 | | |
|
| 培训地点 | 南体操场 | | | | | 适用时段 | 周日 | | |
|
| 单元时间 | 8点到9点 | | | | 标准数 | 70 | 单元 | | 3 |
|
| 课程体系 | 团队凝聚力 | | | | | | | | |
|
| 单元内容 | 1.问好2.热身3.团建 | | | | | | | | |
|
| 教学任务 | 消除隔阂，融入集体 | | | | | | | | |
|
| 难点重点 | 场面控制 | | | | | | | | |
|
| 单元流程 | 结构 | 时段 | 内容 | | | 时间 | | 组织与教法 | |
| 课前准备 | 课前 | 热身活动的安排 | | |  | | 注意活动的衔接 | |
|
| 布课 | 课中 | 活动的安排事项及说明 | | | 8：00~8:10 | | 规则说明白 | |
| 监控 | 课中 |  | | | 8:10~9:00 | | 场面的控制 | |
|
| 教师引导 | 课中 | 消除隔阂，有团队意识 | | | 8:00~9:00 | | 引导同学自己的意识 | |
|
| 实验结果 |  | | | | 应用建议 | | 人数不易过多 | |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经管学院体验培训课程大海捞针教案** | | | | | | | | | |
| 课程名称 | 大海捞针 | | 课程主题 | 团队合作 | | | | | |
|
| 组织机构 | 15级休闲体育 | | 任课教师 |  | | 适用对象 | 2016级经管学院 | | |
|
| 培训地点 | 南体操场 | | | | | 适用时段 | 周日 | | |
|
| 单元时间 | 8点到9点 | | | | 标准数 | 70 | 单元 | | 二 |
|
| 课程体系 | 决策能力 | | | | | | | | |
|
| 单元内容 | 1.规则说明2.游戏进行3.分享 | | | | | | | | |
|
| 教学任务 | 1.如何提高统筹策划能力、分工协作能力  2.如何看待目标与困难  3.决策者的执行力 | | | | | | | | |
|
| 难点重点 | 场面控制和游戏监控 | | | | | | | | |
|
| 单元流程 | 结构 | 时段 | 内容 | | | 时间 | | 组织与教法 | |
| 课前准备 | 课前 | 道具的准备 | | |  | | 注意活动的衔接 | |
|
| 布课 | 课中 | 1. 一共36张牌，其中每副牌有干扰牌、汉字十二生肖、图片十二生肖共三十六张 2. 按照顺序将其中一副十二生肖卡牌按照顺序依次翻开，错误即将卡牌按照原貌放回原处 3. 团队所有成员从起点到卡牌处翻开卡牌，一次只能去一个同学，翻开正确可继续翻下一张，错误需要立即返回，两位同学交接击掌，才可下一位同学去翻牌 | | | 9：00~9:10 | | 规则说明白 | |
| 监控 | 课中 | 注意踩线情况和安全问题 | | | 9:10~9:40 | | 场面的控制 | |
|
| 教师引导 | 课中 | 不断提醒，寻找方法 | | | 9:10~9:40 | | 引导同学自己的意识 | |
|
| 实验结果 |  | | | | 应用建议 | | 人数不易过多 | |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经管学院体验培训课程大海捞针教案** | | | | | | | | | |
| 课程名称 | 穿越电网 | | 课程主题 | 团队合作 | | | | | |
|
| 组织机构 | 15级休闲体育 | | 任课教师 |  | | 适用对象 | 2016级经管学院 | | |
|
| 培训地点 | 南体操场 | | | | | 适用时段 | 周日 | | |
|
| 单元时间 | 10点到11点 | | | | 标准数 |  | 单元 | | 二 |
|
| 课程体系 | 决策能力 | | | | | | | | |
|
| 单元内容 | 1.规则说明2.游戏进行3.分享 | | | | | | | | |
|
| 教学任务 | 细节决定成败  有效的方法来自科学的决策  决策、控制、危机  应对在学生管理中的运用和思考 | | | | | | | | |
|
| 难点重点 | 场面控制和游戏监控 | | | | | | | | |
|
| 单元流程 | 结构 | 时段 | 内容 | | | 时间 | | 组织与教法 | |
| 课前准备 | 课前 | 道具的准备 | | |  | | 注意活动的衔接 | |
|
| 布课 | 课中 | 1. 每个网洞只能穿越一个人次，网洞没穿越一个人次，无论成功还是失败，网洞都将封闭，不允许使用 2. 任何学员不得触网，如果穿越过程中有人触网，网洞封闭，并且同学退回 3. 电网无线延伸，学员不得从两侧过去帮忙，穿越过去的同学也不得回来帮忙 4. 女同学通过时，只能仰面通过 | | | 10：00~10:10 | | 规则说明白 | |
| 监控 | 课中 | 安全问题 | | | 10:10~10:40 | | 场面的控制 | |
|
| 教师引导 | 课中 | 不断提醒，寻找方法 | | | 10:00~10:40 | | 引导同学自己的意识 | |
|
| 实验结果 |  | | | | 应用建议 | | 人数不易过多 | |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经管学院体验培训课程浣熊圈教案** | | | | | | | | | |
| 课程名称 | 浣熊圈 | | 课程主题 | 团队合作 | | | | | |
|
| 组织机构 | 15级休闲体育 | | 任课教师 |  | | 适用对象 | 2016级经管学院 | | |
|
| 培训地点 | 南体操场 | | | | | 适用时段 | 周日 | | |
|
| 单元时间 | 14点30到15点30 | | | | 标准数 |  | 单元 | | 三 |
|
| 课程体系 | 激励能力 | | | | | | | | |
|
| 单元内容 | 1.规则说明2.游戏进行3.分享 | | | | | | | | |
|
| 教学任务 | 提高团队合作能力  沟通在处理事情中的重要性  提高每个人的适应能力 | | | | | | | | |
|
| 难点重点 | 场面控制和游戏监控 | | | | | | | | |
|
| 单元流程 | 结构 | 时段 | 内容 | | | 时间 | | 组织与教法 | |
| 课前准备 | 课前 | 道具的准备 | | |  | | 注意活动的衔接 | |
|
| 布课 | 课中 |  | | | 14：30~14:40 | | 规则说明白 | |
| 监控 | 课中 | 安全问题 | | | 14:40~15:10 | | 场面的控制 | |
|
| 教师引导 | 课中 | 不断提醒，寻找方法 | | | 14:40~15:10 | | 引导同学自己的意识 | |
|
| 实验结果 |  | | | | 应用建议 | | 人数不易过多 | |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **经管学院体验培训课程同舟共济教案** | | | | | | | | | |
| 课程名称 | 同舟共济 | | 课程主题 | 团队合作 | | | | | |
|
| 组织机构 | 15级休闲体育 | | 任课教师 |  | | 适用对象 | 2016级经管学院 | | |
|
| 培训地点 | 南体操场 | | | | | 适用时段 | 周日 | | |
|
| 单元时间 | 15点30到16点30 | | | | 标准数 |  | 单元 | | 三 |
|
| 课程体系 | 激励能力 | | | | | | | | |
|
| 单元内容 | 1.规则说明2.游戏进行3.分享 | | | | | | | | |
|
| 教学任务 | 提高团队合作能力  沟通在处理事情中的重要性  提高每个人的适应能力 | | | | | | | | |
|
| 难点重点 | 场面控制和游戏监控 | | | | | | | | |
|
| 单元流程 | 结构 | 时段 | 内容 | | | 时间 | | 组织与教法 | |
| 课前准备 | 课前 | 道具的准备 | | |  | | 注意活动的衔接 | |
|
| 布课 | 课中 | 1. 所有同学站在起点，双腿绑住，跑向重点 2. 跑的过程中不能松开腿部的绳子，如果中途绳子脱落，需要重新系上，继续比赛 3. 每个队伍依次进行，听到发令声后开始比赛，用时少的队伍为胜 | | | 15：30~15:40 | | 规则说明白 | |
| 监控 | 课中 | 安全问题 | | | 15:40~16:10 | | 场面的控制 | |
|
| 教师引导 | 课中 | 不断提醒安全问题 | | | 15:40~16:10 | | 引导同学自己的意识 | |
|
| 实验结果 |  | | | | 应用建议 | | 人数不易过多 | |